



## ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

### Памятка родителям «Проблемы с памятью у ребенка»

#### Причины проблем с памятью у ребенка:

- ❖ Невроз. При данном заболевании страдают нервная система и головной мозг ребенка. Ребенку трудно дается понимание происходящего, с запоминанием тоже возникают некоторые сложности.
- ❖ Наследственность. Если у мамы или папы в детстве или уже во взрослом возрасте были проблемы с памятью, то и у малыша тоже они могут проявляться.
- ❖ Недосып. С биологической точки зрения, организму на отдых требуется около 10 часов сна. Поэтому важно соблюдать режим. Минимальное время сна должно составлять 8 часов.
- ❖ Гиперактивность. Это распространенное заболевание ЦНС.
- ❖ Отсутствие тренировок. Если мозг не подвергается постоянной тренировке, он утрачивает свое развитие.
- ❖ Питание. Причиной рассеянного внимания и проблем памяти становится неправильно составленный рацион.
- ❖ Нет интереса. Из-за этого ребенок не запоминает получаемые сведения. Заинтересованность - вот залог успешного развития ребенка.
- ❖ Переутомление. Из-за этого его мозг перестает работать в полную силу. В условиях стресса и усталости организм переходит в режим экономии энергии



НАШ САЙТ



[WWW.CENTR-DIVO.RU](http://WWW.CENTR-DIVO.RU)



МЫ В ВКОНТАКТЕ